



# TomCat Schulsport- und Projektwochen Kennenlerntage am Millstätter See 2021



# Unser Angebot

Die Sportschule TomCat bietet seit 1998 die preiswertesten Schulsport- und Projektwochen mit maßgeschneiderten Wochenprogrammen am Millstätter See in Kärnten an. Unsere vielfältigen hauseigenen Sportangebote sind neben den schülerfreundlichen Quartieren, dem fairen Preis und der herrlichen Landschaft Kärntens sicher ein guter Grund, Ihre nächste Sport- oder Projektwoche bei uns zu verbringen.

## Schulsportwoche mit Grundpaket

Das TomCat Grundpaket ist ein „Vollzeitprogramm“. Es setzt sich aus einer gezielten Auswahl aus unserem Sport- und Freizeitprogramm zusammen und geht speziell auf das Alter und die Leistungsfähigkeit der Schüler ein. Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne auch ein exemplarisches Wochenprogramm zu.

Unser Angebot stellt für die Schüler eine hochwertige Möglichkeit dar, von morgens bis abends aktiv zu sein und neue Sportarten kennenzulernen. Die professionelle Leitung übernimmt dabei das jeweils hauseigene und ortskundige TomCat Team.

**4 Nächte, Vollpension und maßgeschneidertes TomCat-Wochenprogramm**

## Das TomCat Sport- und Freizeitprogramm

### Ball- und Trendsport

- Badminton / Speedminton
- Baseball
- Streetball
- Beachvolleyball
- Discgolf / Ultimate
- Fußball Workshop
- Landhockey
- Slacklinien
- Spikeball

### Indoor

- Kampfsport
- Rückentraining
- Workouts
- Tischfußball
- Tischtennis
- Yoga
- Erlebnispädagogik

### Outdoor

- Fahrradtouren
- Bogenschießen
- „Flying Fox“
- „Highline“
- Erlebniswanderung
- Orientierungslauf
- Kulturschnitzeljagd Millstatt
- „Low Elements“
- Kistenklettern

### Wassersport

- Aquafit
- ☺ Ringo
- ☺ Tretboot
- ☺ Elektroboot

### Specials

- geführte Stadtrunde am 1. Abend
- TomCat Grillabend\*
- Gesellschaftsspiele



### Zusatzleistungen

- Minigolf Millstatt
- Schiffahrt am Millstätter See
- Ringo  
(Teilnahme auf eigene Gefahr)
- Preise und Termine auf Anfrage

### Kostenlose Leistungen

- Eintritt ins Strandbad Millstatt

© mit schülerfreundlichen Preisen  
\*) gilt nur für Villa Streitz

# Zusatzsportarten

## Schulsportwoche mit Grundpaket + Zusatzsportart

Die TomCat Schulsportwoche mit Grundpaket + Zusatzsportart setzt sich aus einer wählbaren Zusatzsportart und dem maßgeschneiderten TomCat Sport- und Freizeitprogramm zusammen, das in den unterrichtsfreien Zeiten genutzt werden kann. Die zeitliche und inhaltliche Gesamtkoordination übernimmt für Sie gerne das TomCat Team.

Die Unterrichtseinheiten der Zusatzsportarten betragen 45 Minuten (Ausnahme Golf). Alle Kurse werden von staatlich geprüften Lehrwarten und Trainer durchgeführt.

**4 Nächte, Vollpension und maßgeschneidertes TomCat-Sportprogramm + Zusatzsportart**

## OUTDOOR XPERIENCE - Erlebniswelt Natur



Atemberaubende Hochseilelemente, spannende Kletteraktionen und herausfordernde Seilbrücken - in unserer exklusiven Hochseil-Arena hoch über den Ufern des Millstätter Sees wartet Abenteuer pur!

Kaum woanders findet man eine so große Vielfalt von Herausforderungen in der Natur und erfreut sich an den unvergesslichen Erlebnissen in der Gemeinschaft.



Klettern mit Seeblick



Gemeinsam mehr erreichen ...



Vertrauen geben

3 Einheiten/Tag  
à 45 Minuten

### Inhalte\*

Giant Ladder  
Pampers Pole  
Flying Fox  
Highline

Klettern für Anfänger und Fortgeschrittene  
„Low Elements“ (Chicken Walk, Sternengang, ...)  
Orientierung und Kartenlesen

\* Inhalte abhängig von Alter und Leistungsvermögen der Gruppe

Neben Vermittlung unterschiedlicher Lehrinhalte (Sicherungstechnik, Verhalten in der Natur, ...) wird besonderes Augenmerk auf die Reflexion des Erlebten in der Gruppe gelegt.

Die komplette Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

### Bitte mitbringen:

Outdoorbekleidung, festes Schuhwerk, Regenschutz und Trinkflasche

## Mountainbiken



Erlebnistouren im Bereich Millstättersee kombiniert mit Fahrtechniktraining und Mountainbike Workshop entsprechend dem Leistungsniveau der Schüler. Sportgerät und Schutzausrüstung (Helm) werden zur Verfügung gestellt.

### Bitte mitbringen:

Fahrrad- oder Trainingshose, Wind-/Regenjacke, Sportschuhe/Radschuhe mit Klickpedal, event. eigener Fahrradhelm und Handschuhe, Trinkflasche und kleiner Rucksack

3 Einheiten/Tag  
à 45 Minuten

## Kajak am Fluss



Lieser-Kanu-Schule



3 Einheiten/Tag  
à 45 Minuten

1. Tag: Grundausbildung am See (Ausrüstung, Grundbegriffe, Spiele)
2. Tag: Seeüberquerung, Slalomparcours Turmspringen mit Kajak, Spiele
3. Tag: 1. Berührung mit Wildwasser, Kehrwasserfahren, Rettungsmethoden
4. Tag: Befahren einer Wildwasserstrecke (Wasserstandabhängig)

Kajakrüstung wird von der Lieser-Kanu-Schule bereitgestellt.

### Bitte mitbringen:

Badebekleidung, T-Shirt, Turnschuhe, Handtuch

Achtung: Bekleidung und Schuhe werden im Wasser benützt.

## Golf



Golfclub Millstättersee



7-10 Schüler:

90 Minuten Unterricht/Tag mit Pro (Theorie/Praxis)

3-6 Schüler:

60 min. Unterricht/Tag

5 x 30 Minuten Üben ohne Pro

### Pro Gruppe

ab 7 Schüler 1 Lehrer frei

Übungsbälle und Leihschläger

kostenlose Benützung der Driving Range

Achtung! Es herrscht strenge Kleiderordnung - bitte rückfragen!

## Reiten



2 Einheiten/Tag  
à 45 Minuten

**1. Tag:** Grundkenntnisse für Reiter (Geschirrkunde, Pferdepflege)  
Gruppeneinteilung, 1. Reitstunde

**Folgetage:** Pferdepflege, Satteln, Unterricht in der Bahn,  
Ausritte je nach Leistungsstärke

**Kurse:** Anfängerkurs und Fortgeschrittenkurs wählbar, englischer Reitstil

Festes Schuhwerk und lange, strapazfähige Hose sowie Handschuhe werden empfohlen.  
Eigene vorhandene Reitausrüstung bitte mitbringen.  
Reithelme werden zur Verfügung gestellt - Helmpflicht!

## Tennis



Tenniscenter KG



3 Einheiten/Tag  
à 45 Minuten

Gruppentraining für Anfänger und Fortgeschrittene  
Gruppeneinteilung entsprechend der Spielstärke  
Täglich: 2 Einheiten mit Trainer + 1 Stunde freies Üben  
Kursbälle und Leihschläger kostenlos  
Schlechtwetterprogramm: Tischtennis, Lehrfilme, Theorie

**Variante A:** 1 Trainer - 2 Plätze, max. 10 Schüler

**Variante B:** 1 Trainer - 1 Platz, ca. 6 Schüler

Mitzubringen: Sportschuhe mit niedrigem Profil

## Wassersport am See



Segel- und Surfschule Reinisch



3 Einheiten/Tag  
à 45 Minuten

### Variante 1: Surfen

Theorie / Praxis, freies Üben,  
Grundschein möglich

Prüfungsgebühr: € 16,-

Neoprenanzüge und Schwimmwesten kostenlos.

Mitzubringen:

Surfen: Badesachen und Handtücher

Segeln: Schuhe mit rutschfester und glatter Sohle sowie Sonnen- bzw. Regenschutz

### Variante 2: Segeln

Theorie / Praxis, freies Üben unter Aufsicht,  
Grundschein möglich

Prüfungsgebühr: € 16,-



# Kennenlertage / -woche

Der Kurort Millstatt am See und seine Umgebung stellen nicht nur für Sport-, sondern auch für Kennenlertage bzw. -wochen eine ideale Basis dar. Es werden bis zu 15 Einheiten (à 45 Minuten) mit qualifizierten Trainern geboten, und das vielfältige TomCat Grundpaket rundet das Programm ab. Damit ist eine unvergessliche Woche garantiert!

**ab 2 Nächte möglich mit Vollpension und TomCat Kennenlernprogramm\***



## Inhalte

Seilkurselemente (Seilbrücken, Giant Ladder, ...)  
 „Low Elements“ (Chicken Walk, Sortierbalken, ...)  
 Orientierungsaufgaben  
 Vertrauensübungen  
 Reflexion und Aufarbeitung der  
 Erfahrungen und Erlebnisse

## \*TomCat Kennenlernprogramm

4 Halbtagesprogramme  
 2 Abendprogramme



## Ziele

Förderung der Klassengemeinschaft und des Teamgeistes  
 Verbesserung der Kooperations- und Problemlösungsfähigkeit  
 Erkennen der eigenen Leistungsfähigkeit  
 Vermittlung von Lebensfreude und  
 positiver Transfer des Erlebten in den Schulalltag



# Projektstage / -woche

Durch die einzigartige Lage des Ortes Millstatt lassen sich wahlweise Schwerpunkte wie etwa Kultur, Geschichte, Biologie oder Geographie hervorragend mit einem inhaltlich abgestimmten Sportangebot verbinden.

Die Projektstage und -wochen bieten wir mit unseren Partnerbetrieben am Millstätter See sowie dem JUFA Sporthotel Fürstenfeld an. Sollten Sie Interesse an diesem Angebot haben, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Gerne erstellen wir für Sie und Ihre Gruppe ein individuell nach Ihren Wünschen gestaltetes Programm.

**ab 2 Nächte möglich mit Vollpension und TomCat Projekttagen\***

\*exkl. Kosten für Eintritte und Transfers



## Projektmöglichkeiten

Künstlerstadt Gmünd  
 Foltermuseum Burg Sommeregg  
 Stift und Villenweg in Millstatt  
 Porschemuseum in Gmünd  
 Schloss Porcia (in Spittal/Drau)  
 Kulturschnitzeljagd durch Millstatt  
 Burgruine Landskron (mit Affenberg)  
 Fotosafari in Millstatt  
 Biotop Zwergsee  
 Fischerei Millstatt





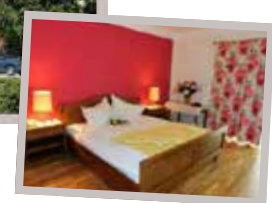
# Unterkünfte

Alle Unterkünfte zeichnen sich durch ihre zentrale Lage aus, daher sind auch alle Sportstätten in unmittelbarer Nähe. Sie bieten Vollpension mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, Tischgetränken und frischem Obst zur freien Entnahme. Spezielle Verpflegungswünsche werden gerne berücksichtigt (vegetarisch, Allergien).

## Hotel Posthof

A-9872 Millstatt am See  
[www.hotelposthof.at](http://www.hotelposthof.at)

Mit Blick auf den Millstätter See liegt das Hotel Posthof im historischen Zentrum von Millstatt. Es bietet außerdem Aussicht auf die Berge, ein hoteleigenes Strandbad und der ruhige Garten verfügt über eine Liegewiese und Schatten spendende Bäume. Das Hotel bietet Unterkunft für max. 85 Schüler zuzüglich Begleitlehrer.



## Villa Streintz

A-9872 Millstatt am See  
[www.villa-streintz.at](http://www.villa-streintz.at)

Die denkmalgeschützte Villa aus der Jahrhundertwende liegt in unmittelbarer Nähe zum See und besitzt einen hauseigenen Seezugang, Ballspielmöglichkeiten und einen großen Garten mit Grillmöglichkeit. Alle Zimmer verfügen über Dusche und WC, Sat-TV und kostenloses WLAN. Sie bietet Platz für max. 45 Schüler zuzüglich Begleitlehrer.



## Pension Sedlak

A-9872 Millstatt am See  
[www.pension-sedlak.at](http://www.pension-sedlak.at)

Die Pension liegt in unmittelbarer Nähe zum Millstätter See und verfügt über einen eigenen Badestrand, Ballspielmöglichkeiten und einen großen Garten. Alle Zimmer verfügen über Dusche und WC, Sat-TV und kostenloses WLAN. Außerdem gibt es Tischfußball und ein riesiges Trampolin. Die Pension bietet Platz für max. 80 Schüler zuzüglich Begleitlehrer.



## Familienhotel Post

A-9872 Millstatt am See  
[www.familienhotelpost.com](http://www.familienhotelpost.com)

Das Familienhotel Post ist mit eigenem Jugendraum (samt Billardtisch, Tischtennis, Tischfußball), Basketballkorb, kostenlosem WLAN u.v.m. ausgestattet und verfügt über einen Seezugang über den Badestrand des Hotel Postillion am See. Unterbringung in 2 - 6 Bettzimmer mit Bad und WC in bester zentraler Lage im Ort! Das Hotel bietet Unterkunft für max. 90 Schüler zuzüglich Begleitlehrer.



## JUFA Sporthotel Fürstenfeld

A-8280 Fürstenfeld  
www.jufa.eu

Im Sport Resort stehen Ihnen modernste Sportanlagen zur Verfügung. Ein Kunstrasenplatz, Mehrzweckhallen für Indoor-Ballsportarten sowie die Kletterhalle Fürstenfeld, eine der 10 größten Kletterhallen Österreichs, die direkt an das JUFA Hotel angeschlossen ist. Eine Tennishalle ist nur zwei Minuten vom JUFA entfernt. Das Hotel verfügt außerdem über modern ausgestattete Mehrzweckräume ideal für Gruppenarbeiten oder Workshops.



Unterbringung in 2 - 5 Bettzimmer mit Bad und WC.  
Das Hotel bietet Unterkunft für max. 100 Schüler zuzüglich Begleitlehrer.



# Über uns

## Unsere Stärken - Ihre Vorteile

- ☺ Gesamte Koordination zwischen TomCat Programm, Sportanbietern und Unterkünften
- ☺ Langjährige Erfahrung im Bereich Schulsport- und Projektwochen
- ☺ Professionelle Begleitung vom Moment der Ankunft bis zur Abreise
- ☺ Hauseigene Trainerteams (Campleiter & Team)
- ☺ Tägliche Programm-Flipchart inklusive Präsentation des Tagesablaufes
- ☺ Persönlicher Ansprechpartner - immer ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Wünsche!
- ☺ Bestpreisgarantie für Zusatzleistungen (Minigolf, Ringo, Schifffahrt, Tret- und Elektrobootverleih)
- ☺ Flexibilität in Bezug auf Witterungsveränderungen und individuelle Programmwünsche

## Alles aus einer Hand!



TomCat Campleiter

## Alternative An- und Abreisetage (5 Nächte / 6 Tage) oder 2-Sportarten-System auf Anfrage buchbar!



Tagesflipchart

Wochenprogramm

## Unser Wochenplan

- Anreise: Montag vormittags, Mittagessen ca. 12:00 Uhr anschließend Beginn Sportprogramm
- TomCat Programm: täglicher Morgensport (ab 7:00 Uhr)  
Vormittagsprogramm (9:00 - 12:00 Uhr)  
Nachmittagsprogramm (14:00 - 17:00 Uhr)
- Abendprogramm: geführte Stadtrunde am 1. Abend
- Abreise: Freitag nach dem Frühstück  
Verlängerungsmöglichkeit auf Anfrage



... die etwas andere Sportwoche ...

**Wir bieten Schulsport- und Projektwochen mit individuell zugeschnittenen Wochenprogrammen für alle Schultypen!**

# Informationen

## Termine

April bis Juli sowie September und Oktober 2021  
Die besten Termine gibt es für Frühbucher!

## Reservierung

Die Reservierung erfolgt ausschließlich mittels beiliegendem Anmeldeformular.  
Bitte das vollständig ausgefüllte und unterfertigte Formular nach erfolgter Termin- und Unterkunftsrücksprache an die Fax-Nummer: +43 1 25330338724 (Sportschule TomCat) oder an [office@sportschule-tomcat.com](mailto:office@sportschule-tomcat.com) retournieren.

Diese Reservierung ist verbindlich, sobald sie bei uns schriftlich vorliegt.  
Das Anmeldeformular für die Zusatzsportarten wird in einem separaten Informationsschreiben zugesandt.

Die Anmeldung für das gewünschte Programm erfolgt bis Mitte Dezember 2020.

## Zahlungsmodalitäten

Eine Anzahlung in der Höhe von **€ 100,-/Schüler** ist bis 15. März 2021 auf das Konto bei der Volksbank Oberkärnten, IBAN: AT80 4213 0119 7334 0000, BIC: VBOEATWWKLA zu überweisen.

Die Rechnungslegung erfolgt am Kursende nach einem persönlichen Gespräch vor Ort.  
Zahlbarkeit: Innerhalb von 5 Werktagen nach der Abreise mittels Überweisung

## Stornobedingungen

Ein Rücktritt muss **schriftlich** bekannt gegeben werden.  
Ab 3 Monate vor Anreise verrechnen wir 30%, 3 Wochen bis 3 Tage vor Anreise 60% der bestellten Leistung.

Ab 2 Tage vor Anreise sind 90% der vereinbarten Kosten zu entrichten.

Verkürzung des Aufenthaltes aus persönlichen oder disziplinären Gründen wird zur Gänze verrechnet.

Bei übermäßiger Verschmutzung, Beschädigung des Hauses, der Einrichtung bzw. der Gartenanlagen und bei Nichtrückgabe entliehener Gegenstände muss der volle Schadenersatz geleistet werden.  
Gerichtsstand Spittal/Drau.



### Sportschule TomCat auf Facebook

[www.facebook.com/SportschuleTomCat](https://www.facebook.com/SportschuleTomCat)

Hier gibt es immer aktuelle News und viele Fotos der Sportschule TomCat.



### Sportschule TomCat auf Instagram

[#sportschule\\_tomcat](https://www.instagram.com/sportschule_tomcat)



### TomCat Schulsport- und Projektwochen FILM

Link zum TomCat FILM auf unserer Startseite - [www.sportschule-tomcat.com](http://www.sportschule-tomcat.com)



**Kontakt**

## Sportschule TomCat

Mag. Thomas Schön  
Mag. Verena Schön  
Unterhaus 59

A-9871 Seeboden am Millstätter See

Mobil: +43 650 3925922

Fax: +43 1 25330338724

E-Mail: [office@sportschule-tomcat.com](mailto:office@sportschule-tomcat.com)

[info@sportschule-tomcat.com](mailto:info@sportschule-tomcat.com)

[www.schulsportwoche-tomcat.com](http://www.schulsportwoche-tomcat.com)



**Buchungshotline**

**+43 650 39 25 922**

**Mo. - Fr. 8:00 - 12:00 Uhr**